



*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



***Assistenza Domiciliare 2012***

**CORSO DI FORMAZIONE  
ASSISTENTI FAMILIARI**

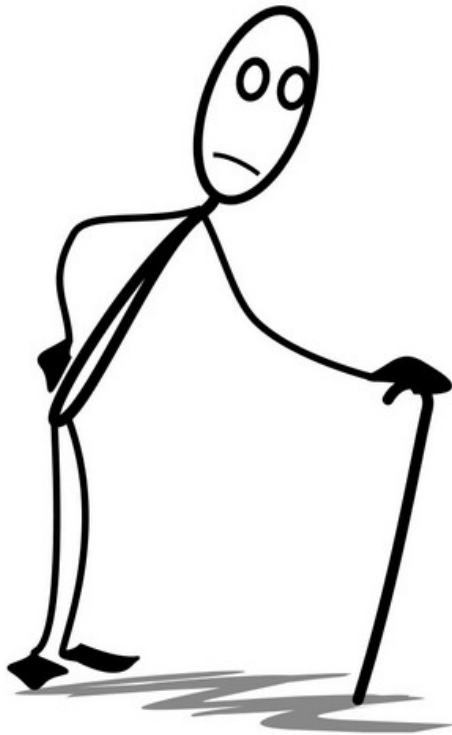




*Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrini"*



Per la società moderna l'anzianità rimanda all'idea di:



**Decadenza fisica**

**Debolezza**

**Fine del ciclo della vita**

**Inutilità**

**Demenza**





## **LA DEMENZA**

È il **decadimento progressivo delle funzioni cerebrali** (memoria, orientamento spazio-temporale, ragionamento, decisionalità, linguaggio, etc...), che si manifesta con l'incapacità di affrontare e risolvere i problemi quotidiani.





Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrin"

## LA DEMENZA



Il malato può:

- Non ricordare i fatti recenti
- Perdersi anche in ambienti conosciuti (casa, quartiere...)
- Confondere il giorno con la notte e non riuscire più a rispettare i ritmi della vita quotidiana
- Faticare a prendere delle decisioni e formulare giudizi inadeguati

Il linguaggio spesso si impoverisce, diventa ripetitivo, spesso non adatto alla situazione e nei casi più gravi sopravviene il mutismo(≠afasia)





**ALLORA PERCHÈ  
STIMOLARE UNA  
PERSONA  
ANZIANA ?!?**





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



Perché l'anziano non è solo un corpo da curare ma è anche,  
ancora e soprattutto **UNA PERSONA!!!**

**INFATTI**

**L'ANZIANO**

- ha ancora molte **risorse** da mettere in gioco, frutto del suo bagaglio culturale ed affettivo.

e

- possiede delle **potenzialità** che richiedono di essere riconosciute, viste ed ascoltate, di far loro spazio e di dare sostegno.





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



# Come possiamo conoscere la persona anziana?

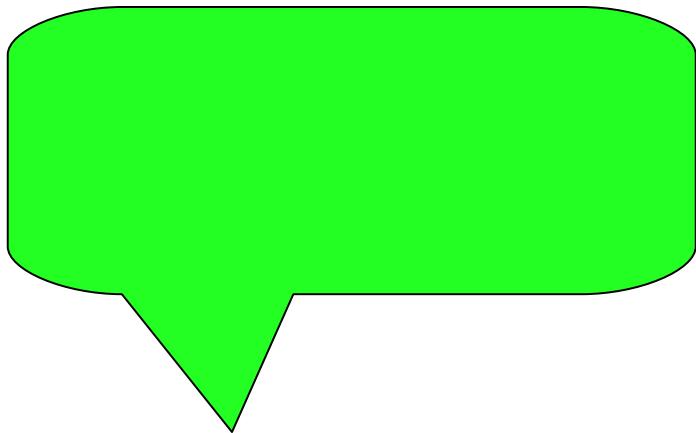
- l'osservazione
- i colloqui con i familiari
- la conoscenza della storia di vita (anamnesi)
- entrare in dialogo con la persona attraverso  
la **COMUNICAZIONE.**



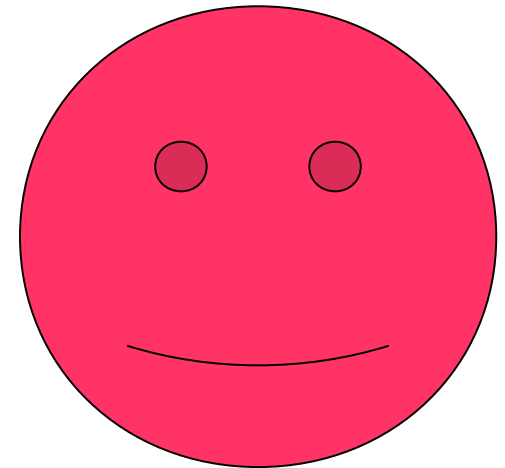


*Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrini"*

# COMUNICAZIONE



**VERBALE**



**NON  
VERBALE** 





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrini"*



# COMUNICAZIONE VERBALE

La componente linguistica inizia a deteriorarsi sia nell'espressione che nella comprensione, le parole si svuotano di significato, i discorsi non hanno più logica fino a comparire le cosiddette "insalate di parole".

A volte compaiono espressioni anche scurrili o espressioni che riguardano il linguaggio automatico.

Ipoacusia/sordità!



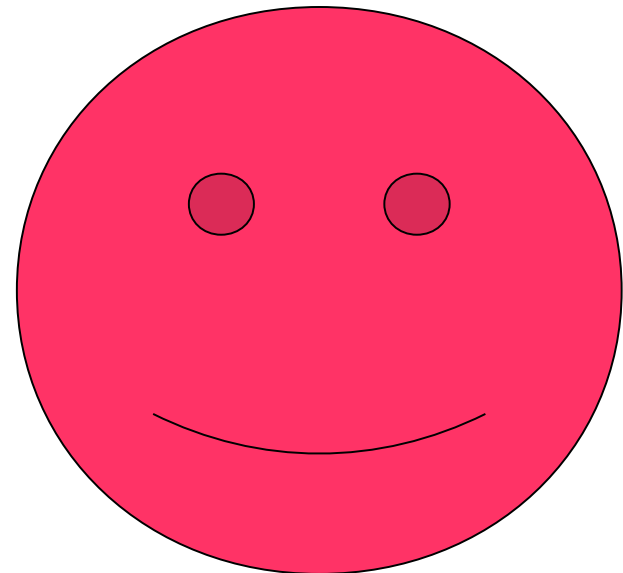


*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrini"*



# COMUNICAZIONE NON VERBALE

- Lo sguardo
- Espressione facciale
- Tono della voce
- Gestualità
- Contatto corporeo





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



# CONSIGLI UTILI





## *Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*




- ✓ Mantenere ritmi quotidiani fissi (ora di pranzo, ora di andare a letto)
- ✓ Non cambiare ubicazione dei mobili e degli oggetti: per lui è difficile memorizzare i cambiamenti
- ✓ Prima di iniziare a parlare assicurarsi che la persona faccia attenzione
- ✓ Orientare frequentemente la persona nel tempo (calendario, orologio, ecc...), nello spazio ("siamo in cucina/camera), nella denominazione degli oggetti che lo circondano e nella relazione con le persone





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



- ✓ Non isolarlo ma renderlo partecipe della vita familiare
- ✓ Presentarsi e annunciare il motivo della nostra presenza
- ✓ Non parlare vicino alle orecchie e rivolgersi all'anziano uno alla volta
- ✓ Non tenere il tono di voce troppo alto (urlare) in quanto distorce il messaggio e provoca fastidio all'anziano
- ✓ Parlare stando di fronte in modo da essere ben visti
- ✓ Integrare la comunicazione con la mimica facciale e la gestualità 



## *Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



- ✓E' molto importante sorridere, toccare e guardare negli occhi il malato quando gli si parla: ciò gli permette di capire meglio il messaggio e lo rassicura
- ✓Parlare al malato con chiarezza, lentamente ed usando un linguaggio semplice ed adeguato alla situazione
- ✓Porre spesso delle domande per verificare che il paziente abbia capito ciò che vogliamo da lui
- ✓Non stancarsi di ripetere le stesse cose più volte





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



- ✓ Non tentare di imporgli i nostri ragionamenti a tutti i costi
- ✓ Evitare di muovere accuse o giudizi negativi
- ✓ Tenere presente che i possibili rumori ambientali di sottofondo riducono di molto la capacità di essere capiti da chi ascolta



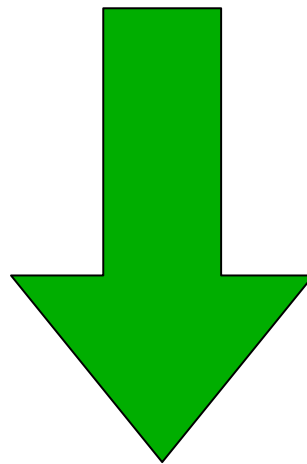


*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



## L'AFASIA

**L'afasia è un disturbo della comunicazione su base centrale (cervello), che a seconda della sede cerebrale colpita, provoca danni di comprensione e/o produzione del linguaggio parlato, letto e scritto.**







*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



## COME POSSIAMO AIUTARE:

- ✓ Lasciare che la persona si esprima come meglio può, limitando la produzione eccessiva, se è priva di senso o ripetitiva, o stimolando il linguaggio ridotto
- ✓ Accompagnare l'eloquio con i gesti che permettono al malato di capire e integrare le parole compromesse
- ✓ Porgli delle domande brevi e chiare, che richiedano risposte semplici





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



## COME POSSIAMO AIUTARE:

- ✓ Coinvolgerlo sempre nelle attività familiari sollecitandolo a mantenere il più possibile i suoi interessi
- ✓ Evitare di esprimere giudizi sulla condizione della persona afasica, dimenticando che potrebbe avere una comprensione conservata!





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



# Come possiamo stimolare la persona anziana?

→ ATTRAVERSO IL **RACCONTO**, IL RACCONTARE LA PROPRIA STORIA DI VITA (INFANZIA, GIOVINEZZA, ETÀ MATURA). LA PERSONA ANZIANA AMA RACCONTARE E RACCONTARSI, ACCOMPAGNIAMOLO NELLA SUA REALTÀ, UN MONDO A VOLTE MOLTO LONTANO.





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



Esempio:

Pensa alla casa in cui sei nato, ai genitori, ai tuoi fratelli/sorelle, a come trascorrevi il pomeriggio quando eri piccolo, a che gioco facevi, alla scuola, alla prima comunione, alla sagra del paese, al lavoro, moglie/marito, figli ...

Le storie di vita vanno a stimolare **la memoria a lungo termine**, la **sfera psico-affettiva** e la **memoria spazio-temporale**.





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



→ ATTRAVERSO **ESERCIZI** PER SUPPORTARE DIVERSE ABILITÀ COGNITIVE COME LE FUNZIONI LOGICHE E MNESICHE, L'ORIENTAMENTO NELLO SPAZIO/TEMPO E LA CONCENTRAZIONE

Esempi:

- Chiedi all'anziano il contrario delle parole
- (Es: sano-malato, nuvoloso-sereno..)
  
- Chiedi all'anziano di completare dei proverbi e/o modi di dire (Es:rosso di sera-bel tempo si spera, chi va con lo zoppo-impara a zoppicare...)





### *Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*

- Chiedi all'anziano di dire 10 oggetti che si possono trovare al supermercato, in cucina, nell'orto/giardino ...
- Chiedi all'anziano di pronunciare per le diverse lettere dell'alfabeto (a,b,c...) dei nomi di: frutta, fiori, animali, città, nomi propri...
- Chiedi all'anziano di aggiungere/togliere da un numero ripetutamente lo stesso numero oppure fai ripetere le tabelline...
- Chiedi all'anziano a quale festività corrispondono alcune date significative  
(es:14 febbraio-San Valentino, 1 maggio-festa dei lavoratori...)





*Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrino"*

→ **ATTRAVERSO DELLE**  
→ **ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE** COME:

- Cantare insieme delle canzoni del loro tempo
- Fare ascoltare della musica (su loro interesse/classica)
- Utilizzo di strumenti musicali
- Lettura del giornale
- Coltivazione e cura delle piante
- Pittura
- Gioco delle carte
- Cruciverba
- Passeggiate
- Attività domestiche/aiuto cucina
- Pet therapy





*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*

→ **ATTRAVERSO UNA**

• **STIMOLAZIONE SENSORIALE:**

- **VISTA**
- **TATTO**
- **OLFATTO**
- **UDITO**
- **GUSTO**

Ciascuna stimolazione dovrà essere applicata sempre tenendo conto della gravità del deterioramento della persona anziana.

Per es. in una persona anziana ipovedente andrò a stimolare tutto ciò che non riguarda il visivo mentre in una persona anziana con ipoacusia andrò a stimolare tutto ciò che non è uditivo.







*Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"*



Per chi fosse interessato ad un'esperienza diretta con gli anziani tramite il volontariato ci può contattare allo

**0444-670683**

o

all'indirizzo e-mail

**[riabilitazione@crascalabrin.191.it](mailto:riabilitazione@crascalabrin.191.it)**

