



Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



Assistenza Domiciliare 2012

CORSO DI FORMAZIONE ASSISTENTI FAMILIARI





Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrino"



“ASSISTENZA FAMILIARE”

14 MAGGIO 2013

INGRID HELLGREN

ROBERTA RANIERO

INFERMIERE/COORDINATRICI DEI SERVIZI

PRESSO IL CENTRO RESIDENZIALE ANZIANI

“S. SCALABRINO”





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



RUOLO DI COORDINAMENTO

PRESA IN CARICO DELL'ANZIANO NELLA SUA
GLOBALITA'

COORDINAMENTO DELLE RISORSE:

- UMANE
 - STRUTTURALI
 - STRUMENTALI
 - ECONOMICHE
 - DISPONIBILI NEL CENTRO RESIDENZIALE.
-
- CONFRONTO E COLLABORAZIONE CON I VARI PROFESSIONISTI.





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



ASSISTENZA ALL'ANZIANO

- **LINEE GUIDA AI BISOGNI SPECIFICI DELLA PERSONA ANZIANA**
- **OBIETTIVI FONDAMENTALI DELL' ASSISTENZA**
- **COMPORTAMENTO NEI CONFRONTI DELL' ANZIANO**
- **ASPETTI FONDAMENTALI NELLE PRESTAZIONI OFFERTE ALL'ANZIANO**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrini"



- **HA BISOGNO DI:**
- AMORE
- PROTEZIONE
- SENTIRSI UTILE





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



- LA PERSONA CHE ASSISTE L'ANZIANO DEVE PROPORSI IN MODO EDUCATO, AMOREVOLE, UTILIZZANDO UN TONO DI VOCE CHIARO, EVITANDO MODI BRUSCHI E PRIVI DI TATTO.
- STIMOLANDO L'ANZIANO A MANTENERE VIVE LE SUE CAPACITA'.





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



L'INVECCHIAMENTO COMPORTA MODIFICAZIONI PSICHICHE CHE RIGUARDANO:

- **ATTIVITA' MENTALE**
 - **MEMORIA**
 - **SENSIBILITA'**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



OBIETTIVI FONDAMENTALI

- **MANTENERE E/O RECUPERARE IL BENESSERE PSICO-FISICO**
- **EVITARE O IN OGNI CASO RIDURRE I RISCHI DI ISOLAMENTO**
- **SUPPLIRE E/O STIMOLARE ALLE MANCANZE DI AUTONOMIA NELLE SUE FUNZIONI ESSENZIALI, IGIENICO-SANITARIE E RELAZIONALI**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



COMPORTAMENTO NEI CONFRONTI DELL'ANZIANO

- DIRITTO AL RISPETTO
- BISOGNA RISPONDERE ALLE DOMANDE CON PAZIENZA, ANCHE SE SONO SEMPRE LE STESSE.
 - DIRITTO ALLA CONSIDERAZIONE:
- PER GLI ANZIANI POTER RACCONTARE IL PROPRIO PASSATO SIGNIFICA SPESSO UNA NECESSITA' VITALE





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



- L'ANZIANO DEVE MANTENERE IL PIU' POSSIBILE IL CONTATTO CON GLI ALTRI
- E' NECESSARIO TROVARE L'OCCUPAZIONE ADATTA A CREARE POSSIBILITA' DI MOVIMENTO
- AVERE TATTO ANCHE NEI CONFRONTI DELLE PERSONE CONFUSE E DISTURBATE





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



ASPETTI FONDAMENTALI NELLE PRESTAZIONI OFFERTE ALL' ANZIANO

LA NOSTRA PRESTAZIONE D'AIUTO DEVE ESSERE
SOPRATTUTTO, PER QUANTO POSSIBILE, TESA
ALL'AUTONOMIA

RIDURRE IL COMUNE ATTEGGIAMENTO DI SOSTITUIRSI
ALL'ANZIANO, CONSENTENDOGLI DI MANTENERE LE
ABILITA' FUNZIONALI ANCORA PRESENTI





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



COS' E' L' INDEX DELL' ADL ?

E' LO STRUMENTO DI MISURA DELL' INDIPENDENZA FUNZIONALE NELLE ATTIVITA' DI BASE DELLA VITA QUOTIDIANA

VALUTA IL LIVELLO DI AUTONOMIA NEL COMPIERE LE ATTIVITA' CHE CONSENTONO IL SODDISFACIMENTO DI BISOGNI FISIOLOGICI E DI SICUREZZA.

LA COMPROMISSIONE DELLE ADL DETERMINA UNO STATO DI DIPENDENZA FUNZIONALE





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrini"



LE 6 ATTIVITA' CONSIDERATE NELLE ADL

- **ALIMENTARSI**
- **LAVARSI**
- **VESTIRSI**
- **CONTROLLARE LA CONTINENZA**
- **UTILIZZARE IL GABINETTO**
- **SPOSTARSI**





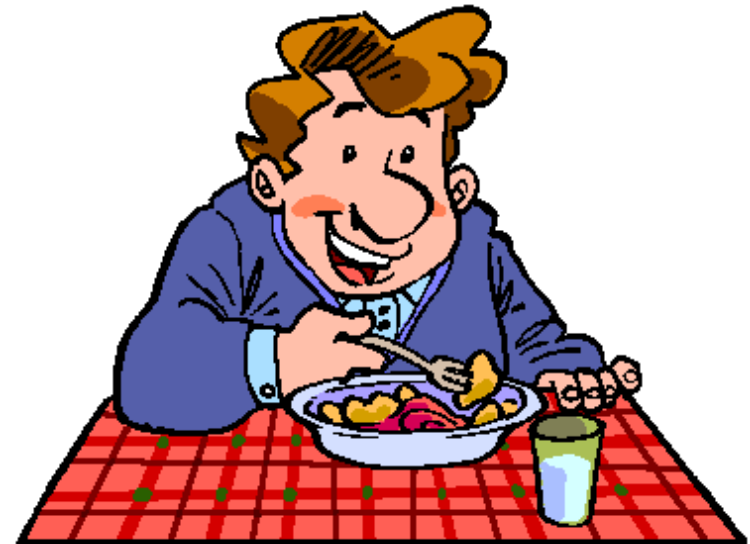
Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



ALIMENTARSI

DEVE ESSERE ADATTA ALL'ANZIANO:

- **RICCA DI PROTEINE**
- **RICCA DI VITAMINE**
- **RICCA DI SALI MINERALI**
- **POVERA DI GRASSI**
- **IDRATAZIONE ADEGUATA**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



LAVARSI

- **L'IGIENE DEL CORPO DEVE ESSERE FATTA CON CURA E A FONDO**
- **LA PELLE DELL'ANZIANO E' SOTTILE, ARIDA E POCO ELASTICA E VA QUINDI IDRATATA**
- **STIMOLARE L'AUTONOMIA**
- **RICORDARSI DELLA CURA DELLA BELLEZZA**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



VESTIRSI

- **LA SCELTA DEGLI INDUMENTI DEVE TENERE IN CONSIDERAZIONE:**
- **LA COMODITA'**
- **LA PRATICITA'**
- **IL CLIMA**
- **IL GUSTO PERSONALE DELL'ANZIANO.**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"

CONTROLLO DELLA CONTINENZA

- **FAVORIRE L'UTILIZZO DEL GABINETTO PER MANTENERE L'AUTONOMIA.**
- **VERIFICARE CHE GLI STIMOLI ALLA MINZIONE E DEFECAZIONE SIANO PRESENTI.**
- **RIEDUCARE I MUSCOLI SFINTERICI ALLA CONTINENZA.**
- **PASSAGGIO GRADUALE ALL'USO DEGLI AUSILI PER L'ASSORBENZA.**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



SPOSTARSI

L'ANZIANO DEVE ESSERE:

- **STIMOLATO**
- **AIUTATO**
- **VALUTATO DA UN PROFESSIONISTA PER EVENTUALI AUSILI**





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



**SE L'ASSISTENZA E' MIRATA
VERSO
L'AUTONOMIA, SI TARDERA'
IL PIU'
POSSIBILE IL DECLINO
PSICO- FISICO**





Centro Residenziale Anziani "S. Scalabrini"



***“SOLTANTO CHI NON HA
PIU' CURIOSITA'
DI IMPARARE E' VECCHIO”***

(U. OJETTI)





Centro Residenziale Anziani "S.Scalabrin"



**GRAZIE PER LA
VOSTRA ATTENZIONE**

