

# LA riflessologia plantare



A cura di Michaela Bilghiru  
Infermiera Professionale presso  
C.R.A. Scalabrin

# definizione

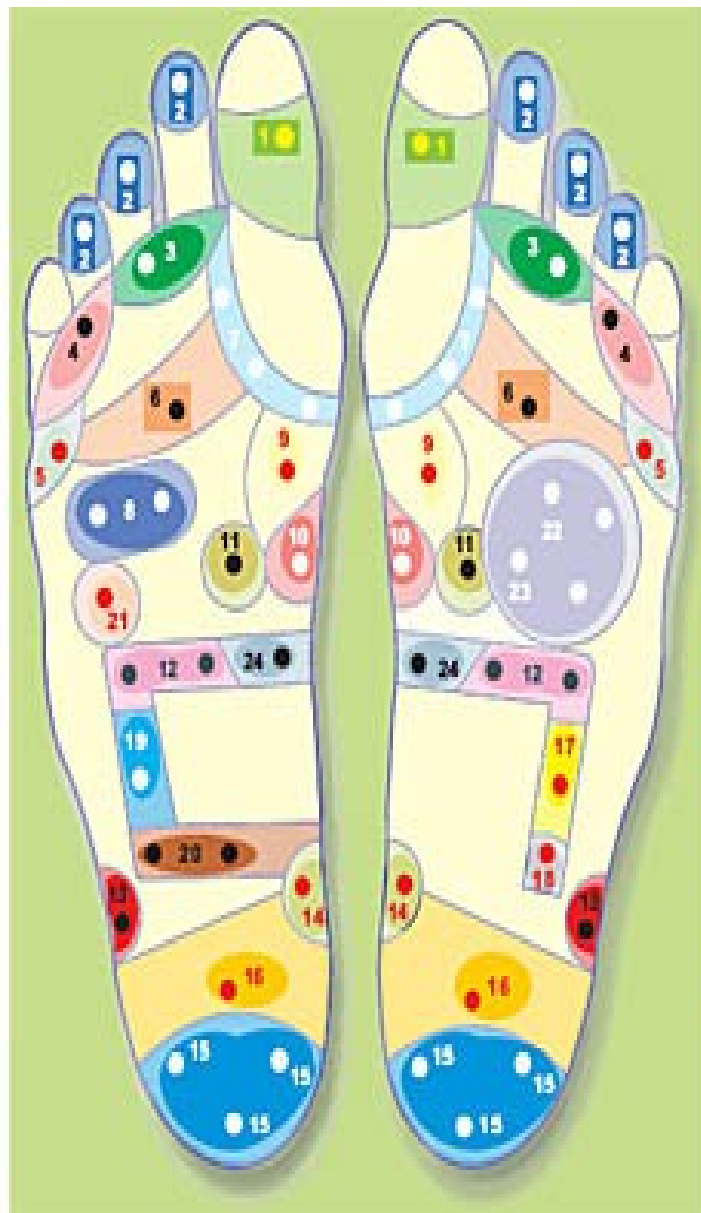
La *Riflessologia Plantare* è una tecnica di massaggio applicata principalmente sui piedi, ed eventualmente sulle mani.

Si basa sulla credenza, che sui piedi e sulle mani si trovino riflessi tutti gli organi, le ghiandole, e le parti del corpo.

Applicando il massaggio riflessologico si potrebbe avere un effetto o influire sull'organo corrispondente al riflesso stimolato.



- 1) Testa
- 2) Seni frontali
- 3) Occhi
- 4) Orecchi
- 5) Spalla
- 6) Polmoni/bronchi
- 7) Tiroide, paratiroide
- 8) Cuore e circolazione
- 9) Stomaco
- 10) Duodeno e pancreas
- 11) Rene/surrene
- 12) Colon trasverso



- 13) Ginocchio
- 14) Vescica
- 15) Ovaie/Testicoli
- 16) Nervo sciatico
- 17) Colon ascendente
- 18) Appendicite/Val. ileo-cecale
- 19) Colon discendente
- 20) Intestino retto
- 21) Milza
- 22) Fegato
- 23) Cistifellea
- 24) Duodeno



***GRAZIE***  
***DELL'ATTENZIONE***

